



4.– 8. oktobris
**DARBA & DZĪVES
NEDĒĻA**
#arodbiedrības

LĪDZSVARA EFEKTS: LAIMĪGI DARBINIEKI = ILGTSPĒJĪGI DARBA DEVĒJI

Oratorio, 2021. gada 8. oktobrī, plkst. 13.00 – 16.00

Moderators: Ansis Bogustovs

P R O G R A M M A :

12.30 **Reģistrācija, kafijas brīdis**

Žorža Siksnas priekšnesums

13.05 **Konferences atklāšanas uzruna**

Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības
priekšsēdētājs **Egils Baldžens**

Korporatīvās ilgtspējas un atbildības institūta
vadītāja **Dace Helmane**

- Kādi ir izaicinājumi laikā, kad varam lepoties ar lielu dzīves pieredzi?
- Kā atbalstīt darbiniekus, kuri uzņēmušies rūpes par tuvu (māzākajiem, vecākiem u.tml.)?
- Cik liela nozīme ir kolēģu atbalstam, socializēšanās iespējām?

13.20 **Ģimene un darbs**

Mūziķe **Marta Grigale**

Biznesa treneris un procesu efektivitātes
konsultants **Mikēlis Bendiks**

- Lielākie privātās un darba dzīves izaicinājumi ir cilvēkiem, kuri izvēlējušies veidot karjeru. Ko darba devējs var darīt, lai darbinieks, kāpjot pa karjeras kāpnēm, neizdeg? Vai un kā darba devējs var motivēt darbiniekus sekot līdzīgai savai labsajūtai darbā un ārpus tā?
- Kāpēc cilvēki zaudē līdzsvara izjūtu?
- Kurš ir atbildīgs par līdzsvaru starp privāto dzīvi un darba dzīvi? Darba devējs vai pats nodarbinātais?

Martas Grigales priekšnesums

14.50 **Līdzsvarā paši ar sevi**

Mārketinga eksperts, sociālo tīklu saturs autors
Deniss Šeļevs

Uzņēmēja, Labsoflatvia.com galvenā redaktore
Ieva Treija

- Kādi privātās un darba dzīves izaicinājumi ir jaunībā? Vai tiešām uz jaunajiem nav iespējams paļauties?
- Vai taisnība, ka privātā dzīve ir svarīgāka par darbu?
- Ar ko rēķināties darba devējam, nodarbinot jaunus cilvēkus? Kā "pievilināt" un noturēt jauno paaudzi?
- Kādi privātās un darba dzīves līdzsvara pasākumi ir svarīgi darbiniekiem?

Reiņa Jaunā priekšnesums

14.05 **Līdzsvars jebkurā vecumā**

Dziedātājs **Žoržs Siksnas**

Uzņēmēja **Silva Jeromanova-Maura**

Reiņa Jaunā priekšnesums

Ieeja pasākumā, uzrādot derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu
un personu apliecinošu dokumentu vai negatīvu COVID-19 testu, kurš ir veikts pēdējo 48 stundu laikā.



EIROPAS SAVIENĪBA



Labklājības ministrija



LDDK
LATVIJAS DARBA DEVĒJU
KONFEDERĀCIJA



LATVIJAS BRĪVO
ARODBIEDRĪBU
SAVIENĪBA



IN CSR
KORPORATĪVĀS ILGTSPĒJAS
UN ATBILDĪBAS INSTITŪTS

Pasākums tiek īstenots ar Eiropas Savienības programmas "Tiesības, vienlīdzība un pilsonība" 2014.–2020.gadam atbalstu.